

SOULAGER PAR LE TOUCHER

DÉTENDRE ET RASSURER À TRAVERS DES GESTES SIMPLES ET LA QUALITÉ DE LA PRÉSENCE

3 JOURS

21 HEURES

100% PRÉSENTIEL

Description et objectifs opérationnels

Le toucher relationnel appartient aux techniques douces de prise en charge de la douleur et des états de stress.

La formation développe les compétences relationnelles non-verbales au service du soin. La relation tactile dans le soin est permanente. Le corps est sans cesse sollicité et touché.

La formation permet au soignant d'exprimer ses qualités humaines, ses connaissances et son expérience. A travers des gestes simples et adaptés, les professionnels installent une communication non-verbale pour accompagner et soulager la personne.

Objectifs de la formation :

- Intégrer le toucher relationnel aux gestes techniques
- Etre en capacité de dispenser des protocoles de détente et de soulagement adaptés
- Faire l'expérience des bénéfices du toucher relationnel
- Transférer les apprentissages aux situations professionnelles

Publics visés

Professionnels du soin et de l'aide à la personne
Professionnel du bien-être

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités pédagogiques

La formation est basée sur une pratique intensive où le stagiaire fait l'apprentissage des gestes et expérimente les bénéfices de la méthode.

Les stagiaires sont invités à mettre en relation l'apprentissage avec leur contexte professionnel.

L'apport théorique est dispensé en séquence d'approfondissement et de réflexion sur la pratique. La formation s'appuie sur la verbalisation des expériences dans le donner et le recevoir et le partage des pratiques pour développer une approche réflexive.

Programme de la formation

GESTES DE TOUCHER RELATIONNEL GLOBAL

Pratiquer et utiliser des modes de contacts variés et adaptés

GESTES DE TOUCHER RELATIONNEL CIBLES

Acquérir les gestes de détente des mains et du buste

INTEGRATION DU TOUCHER RELATIONNEL

Associer la qualité relationnelle aux gestes techniques

Installer les conditions favorables à la détente et à l'écoute

Etablir le lien entre respiration et baisse des sensations anxieuses

Supports pédagogiques

Fiches pratiques
Paperboard

Documents remis

Protocole illustré
Bibliographie

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation des connaissances et objectifs
Mise en situation : évaluation des acquis et des connaissances
Questionnaire de

Formateur

Praticienne et formatrice des techniques corporelles de gestion du stress et de la douleur

Equipement(s) et/ou matériel(s) à apporter pour suivre la formation

Matériel pour prise de notes / Une couverture / Tenue souple / Un lait corporel (facultatif)

Effectifs

Intra-entreprise

Inter-entreprise

Individuel

Durée, dates et coût de la formation

3 jours
21 heures

19, 20 & 26
OCT. 2020 NOV. 2020

840 €
Tarif inter

2380 €
Tarif intra

Formation sur mesure
: sur demande à notre
conseiller de formation

Dispositif(s) de financement

Pour les salarié(e)s, formation éligible au Plan Conventionnel du Sport* et au Plan de Développement des Compétences.

*Pour les entreprises adhérentes à l'AFDAS
Autofinancement

Accessibilité de la formation



Locaux



Formation

Lieu(x) de formation

CRAF2S - Campus Effiscience
14460 COLOMBELLES

S'INSCRIRE EN FORMATION !



Sébastien MONNIER

Votre conseiller en formation

06.37.90.40.84 - 02.31.15.69.19

competences@craf2s.fr

CRAF2S

SIRET : 52037450500037

Organisme déclaré sous le n°25140235814 auprès du Préfet de Région Normandie

Campus Effiscience - 1-3 rue Léopold Sédar Senghor - 14460 COLOMBELLES

02.31.15.69.19 contact@craf2s.fr craf2s.fr

CRAF^{2S}
Sport & santé