



Formation Continue  
Techniques douces et activités du bien-être

# MASSAGE THAÏ



## OBJECTIFS

**EC** de concevoir et d'animer une séance de Massage Thaï auprès de tous publics

**EC** de maîtriser les techniques et les gestes

**EC** de concevoir un protocole de prise en charge adapté au public

**EC** d'appréhender les bienfaits et les effets du Massage Thaï en complément d'une activité physique

## CONTENU ET DÉROULÉ

Découverte du massage à travers l'expérimentation et la mise en situation pratique

Découverte du matériel et des exercices associés

Apprentissage des différentes techniques

Apprentissage des points de pression et des manipulations

Apport théoriques sur la pédagogie et la méthodologie de construction de cours

Apport théorique sur les effets du massage

Animation de séquences

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apport théorique et de mise situation pratique  
Analyse de pratiques et retours expériences  
Suivi de cours et Travail en Atelier

## MOYENS ET OUTILS

Salle composée d'un espace dédié à la pratique et à la théorie

Remise d'un livret support

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis et des connaissances: mise en situation + QCM conduisant à la délivrance d'une **attestation de formation**

+ Questionnaire de satisfaction remis aux stagiaires



### PUBLIC & PRE-REQUIS

Toute personne intervenant dans le champ du sport ou de l'animation et/ou toute personne souhaitant développer des compétences en Massage Thaï  
Aucun pré-requis



### DUREE DE FORMATION

2 jours  
14 heures



### TARIF

350 € TTC



### INTERVENANT

Praticienne experte intervenant en milieu hospitalier



### DATES DE SESSIONS

En cours de programmation

## CRAF2S

Centre Régional d'Actions et de Formation Sport et Santé

Campus Effiscience - 1 rue Léopold Sédar Senghor

14460 COLOMBELLES

SIRET : 52037450500037

Organisme déclaré sous le n°25140235814  
auprès du Préfet de Région Normandie



Sébastien MONNIER

Conseiller en formation

06.37.90.40.84 - 02.31.15.69.19

competences@craf2s.fr

Suivez-nous !

#WeAreCrafadas

