

Faire financer votre formation

C'est possible !

Vous êtes salarié(e) ?

Nos formations peuvent être prises en charge dans le cadre du **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise.

Accessibilité :

- Toutes les entreprises de moins de 50 salariés
- Toutes les entreprises de plus de 50 salariés
- Tous salariés

Modalités de mise en oeuvre et financement :

- En tant que salarié, vous pouvez proposer un projet de formation à votre employeur. Ce dernier peut également en être à l'initiative.
- Votre projet de formation doit obligatoirement être soumis à l'accord de votre employeur
- Les coûts de formation sont à la charge de l'employeur ou de l'OPCO

Pour les entreprises adhérentes à l'**AFDAS**, les formations peuvent également être prises en charge dans le cadre du **Plan Conventionnel du Sport**.

Ne pas jeter sur la voie publique - SIRET 52037450500037



Bénéficiez de remises* sur le coût de votre formation !

10 % si vous êtes ancien stagiaire BPJEPS (toutes mentions) du CRAF2S et 5 % à partir de la deuxième formation qualifiante

*Uniquement pour les auto-financement

L'une de ces formations vous intéresse ?

Contactez-nous !



Sébastien MONNIER

Votre conseiller en formation

06.37.90.40.84 - 02.31.15.69.19

competences@craf2s.fr

CRAF2S - 1,3 rue Léopold Sédar Senghor
Campus Effiscience - 14460 COLOMBELLES

#WeAreCrafadas



2020

Continuer de

SE FORMER

Booster la montée en

COMPÉTENCES

CENTRE RÉGIONAL D'ACTIONS ET DE FORMATION SPORT ET SANTÉ
Normandie - Colombelles (14)



Version du 31 janvier 2020 - sous réserve de modifications

TECHNIQUES DOUCES

PILATES - TECHNIQUES ET ENSEIGNEMENT

5 jours - 35 heures

24 au 28 août 2020

PILATES - PETIT MATÉRIEL SPÉCIFIQUE

2 jours - 14 heures

12 et 13 octobre 2020

RELAXATION

2 jours - 14 heures

18 février et 17 avril 2020

SOPHROLOGIE

3 jours - 21 heures

14, 15 et 16 avril 2020

LES 16 EXERCICES DU QI GONG BÂTON

2 jours - 14 heures

29 et 30 juin 2020

YOGA

5 jours - 35 heures

04 au 07 mai + 29 juin 2020

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - PROPOSER UNE TECHNIQUE DOUCE DE RELAXATION ET D'ÉQUILIBRATION

3 jours - 21 heures

27, 28 avril + 28 mai 2020

SOULAGER PAR LE TOUCHER : DÉTENDRE ET RASSURER À TRAVERS DES GESTES SIMPLES ET LA QUALITÉ DE LA PRÉSENCE

3 jours - 21 heures

25 et 26 mai + 25 juin 2020 | 19 et 20 octobre + 26 novembre 2020

SPORT

LES ÉTIREMENTS DANS LES ACTIVITÉS PHYSIQUES

2 jours - 14 heures

23 et 24 mars 2020

DYNAMISER UN PLATEAU MUSCULATION

1 jour - 7 heures

12 mars 2020 | 27 août 2020

FEMMES ENCEINTES ET PATHOLOGIES

2 jours - 14 heures

15 et 16 avril 2020

ÉQUILIBRE ENTRE PRATIQUE SPORTIVE ET ALIMENTATION DANS LA PERTE DE POIDS

1 jour - 7 heures

23 mars 2020 | 24 août 2020 | 09 novembre 2020

PRÉPARATION MENTALE

PRÉPARATION MENTALE - PRATIQUER LES VISUALISATIONS POSITIVES POUR TRANSFORMER UNE SITUATION, PRÉPARER OU ATTEINDRE UN OBJECTIF

2 jours - 14 heures

18 et 19 mai 2020 | 15 et 16 octobre 2020

INITIATION À LA PLEINE CONSCIENCE - S'EXERCER À AUGMENTER SA CONCENTRATION ET À REVENIR AU CALME (MINDFULNESS)

2 jours - 14 heures

21 et 22 septembre 2020

LES PRATIQUES DE RELAXATION AU QUOTIDIEN - PRENDRE SOIN DE SES TENSIONS ET AMÉLIORER SON EFFICACITÉ

2 jours - 14 heures

02 et 03 novembre 2020

LE STRESS : UNE RESSOURCE À DÉCOUVRIR NIVEAU 1

2 jours - 14 heures

11 et 12 mai 2020 | 14 et 15 septembre 2020

LE STRESS : UNE RESSOURCE À DÉCOUVRIR NIVEAU 2

1 jour - 7 heures

15 juin 2020 | 12 octobre 2020

MANAGEMENT

INITIATION À LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE AU SERVICE DE L'ÉCOUTE DE SOI ET DES AUTRES (CNV)

2 jours - 14 heures

04 et 05 mai 2020 | 12 et 13 mai 2020

LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE AU SERVICE DE LA PRÉVENTION ET DE LA DÉTECTION DU SURMENAGE

1 jour - 7 heures

24 et 25 mai 2020 | 11 et 12 janvier 2021

SANTÉ

LE SOMMEIL AU CENTRE DE VOTRE ÉQUILIBRE ET DE VOTRE BIEN-ÊTRE

2 jours - 14 heures

19 et 20 mai 2020 | 28 et 29 septembre 2020