



Formation Continue
Techniques douces et activités du bien-être

MASSAGE THAÏ



OBJECTIFS

- EC** de concevoir et d'animer une séance de Massage Thaï auprès de tous publics
- EC** de maîtriser les techniques et les gestes
- EC** de concevoir un protocole de prise en charge adapté au public
- EC** d'appréhender les bienfaits et les effets du Massage Thaï en complément d'une activité physique

CONTENU ET DÉROULÉ

- Découverte du massage à travers l'expérimentation et la mise en situation pratique
- Découverte du matériel et des exercices associés
- Apprentissage des différentes techniques
- Apprentissage des points de pression et des manipulations
- Apport théoriques sur la pédagogie et la méthodologie de construction de cours
- Apport théorique sur les effets du massage
- Animation de séquences

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et de mise situation pratique
- Analyse de pratiques et retours expériences
- Suivi de cours et Travail en Atelier

MOYENS ET OUTILS

Salle composée d'un espace dédié à la pratique et à la théorie

Remise d'un livret support

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis et des connaissances: mise en situation + QCM conduisant à la délivrance d'une **attestation de formation**

+ Questionnaire de satisfaction remis aux stagiaires



PUBLIC & PRE-REQUIS

Toute personne intervenant dans le champ du sport ou de l'animation et/ou toute personne souhaitant développer des compétences en Massage Thaï
Aucun pré-requis



DUREE DE FORMATION

2 jours
14 heures



TARIF

350 € TTC



INTERVENANT

Praticienne experte intervenant en milieu hospitalier



DATES DE SESSIONS

25 et 26 novembre 2019

CRAF2S

Centre Régional d'Actions et de Formation Sport et Santé

Campus Effiscience - 1 rue Léopold Sédar Senghor

14460 COLOMBELLES

SIRET : 52037450500037

Organisme déclaré sous le n°25140235814
auprès du Préfet de Région Normandie



Julien Haucourt

Conseiller en formation

02.31.15.69.19 / 06.58.65.50.04

competences@craf2s.fr

Suivez-nous !

#WeAreCrafadas

