



Se permettre une montée en
compétences spécifiques

Se former à de
**NOUVELLES
TECHNIQUES**

Et adapter sa pratique à un
PUBLIC SPECIFIQUE

Grâce aux formations qualifiantes*

L'OFFRE DE FORMATIONS QUALIFIANTES*

*Les formations qualifiantes proposées sont des formations complémentaires soumises à la réglementation en vigueur dans le champ de l'éducation sportive (Art. L212.1 du Code du Sport) : «Seuls peuvent, contre rémunération, enseigner, animer ou encadrer une activité physique ou sportive ou entraîner ses pratiquants, à titre d'occupation principale ou secondaire, de façon habituelle, saisonnière ou occasionnelle, sous réserve des dispositions du quatrième alinéa du présent article et de l'article L.212.2 du présent code, les titulaires d'un diplôme, titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification»

Techniques douces

PILATES - 3 + 2 jours

YOGA** - 2 + 2 jours (Hata et Power Yoga)

SOPHROLOGIE** - 3 jours

MASSAGE THAÏ** - 2 jours

STRETCHING - 2 jours

RELAXATION** - 1 jour

**Modules non soumis à la réglementation en vigueur (hors-champ du sport)

L'activité physique adaptée

Prise en charge Public Femmes Enceintes - 1 jour

Prise en charge Public atteint de Pathologies - 1 jour

Prise en charge Public Séniors - 1 jour

Prise en charge Public Surcharge Pondérale - 1 jour

Prise en charge Public en situation de Handicap (physique et/ou mental) - 1 jour

Approfondissement spécifique

Créer du dynamisme sur le plateau musculation (FOAD - Présentiel)

Initier à l'haltérophilie (FOAD - Présentiel)

Vous souhaitez vous positionner sur ces formations ? Retrouvez un formulaire sur notre site internet www.craf2s.fr rubrique formation qualifiante sur lequel vous pouvez sélectionner les informations qui vous intéressent selon des dates proposées.

FINANCER SA FORMATION...

Sachez qu'il existe certains dispositifs, selon votre situation personnelle, permettant de prendre en charge sous certaines conditions tout ou partie du coût de la formation.



Besoin d'aide sur les modalités de financement ? Contactez-nous au **02.31.15.69.19** ou via competences@craf2s.fr

Vous êtes intéressé(e) ? Dîtes-le nous !

Quelle(s) formation(s) ?

Quelle(s) disponibilité(s) ? EN SEMAINE LE WEEK-END VACANCES SCOLAIRES

NOM : Prénom : E-mail : Tél :

Acceptez-vous de recevoir par e-mail des informations concernant l'offre de formation qualifiante ? OUI NON