CRAF2S





(1) 12 à 15 mois (562h)

Niveau 5

Certification RNCP n°36831

PRÉSENTATION

Le DEJEPS Rugby à XV est une formation reconnue par l'Etat, qui prépare au métier d'entraineur de rugby à XV. Cette formation vous permet d'acquérir les compétences nécessaires pour encadrer et diriger des équipes de rugby à tous les niveaux, en développant des stratégies d'entraînement et de jeu performantes.

OBJECTIFS

L'objectif principal est de vous fournir les compétences nécessaires pour coordonner, diriger et encadrer dans le domaine du rugby à XV.

À la fin de la formation, vous serez en mesure de :

- Concevoir un projet d'action en rugby à XV
- Concevoir et coordonner la mise en oeuvre d'un projet de perfectionnement rugby à XV
- Conduire une démarche de perfectionnement en rugby à XV
- Conduire une démarche de formation
- Gérer les risques liés à la pratique

PROGRAMME DE FORMATION

La formation s'organise autour de 4 blocs de compétences :

CONTENUS TRANSVERSAUX:

- UC1 : Conception d'un projet d'action en rugby à XV
- UC2 : Coordination de la mise en oeuvre d'un projet d'action de perfectionnement en rugby à XV

CONTENUS SPÉCIFIQUES:

- UC3 : Conduite d'une démarche de perfectionnement sportif en rugby à XV, conduite d'une démarche de formation
- UC4 : Gestion des risques de la pratique





Vous étudierez notamment :

- Les principes fondamentaux du rugby à XV : règles, techniques individuelles et collectives, stratégies de jeu
- La préparation physique et mentale des joueurs : prévention des blessures, gestion du stress, motivation
- La planification et l'organisation de l'entraînement : conception de séances, évaluation des performances
- La gestion d'équipe et le leadership : communication, gestion des conflits, motivation des joueurs

MODALITÉS DE CERTIFICATION

Les modalités de certification se décomposent en deux types d'épreuves :

- UC 1 et UC 2 : épreuve orale qui valide des compétences transversales professionnelles sur la conception et la coordination d'un projet d'action.
- UC 3 et UC 4 : évaluation des compétences spécifiques « rugby » en situation professionnelle. Le diplôme, en cas d'obtention, est délivré par le Ministère des Sports. Une attestation est remise à l'issue de la formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Les épreuves de certification se dérouleront le 9 et 10 juin 2026 avec, si besoin,un rattrapage de certification le 14 septembre 2026.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en alternance : 1 séminaire de 4 jours par mois

Durée de la formation :

- En formation continue : la durée minimale est de 1060 heures dont 500 heures en club
- En formation initiale (contrat d'apprentissage), la durée minimale est de 1200 heures dont 500 heures en club

Méthodes pédagogiques :

Formation hybride : présentiel et distanciel

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation initiale

Positionnement - individualisation du parcours

Validation finale

La formation est obtenue par l'acquisition de 4 unités capitalisables (UC) via le passage de certifications organisées selon les textes en vigueur et après habilitation de la DRAJES. Délivrance d'un



diplôme et d'une attestation de formation en fin de parcours.

Il est possible de valider les UC indépendamment les unes des autres.

Evaluation qualitative de la formation

Bilan de formation : Evaluation qualitative de la formation - mesure la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques des formateurs ainsi que les méthodes, moyens, et supports utilisés.

CALENDRIER DE FORMATION

CALENDRIER DE FORMATION 2025/2026

	Juillet	Août	Septembre	Octobre
	Regroupement 1 7 au 10 juillet Stade Nantais	Regroupement 2 25 au 28 juillet Stade Nantais	Regroupement 3 22 au 25 septembre RC Vannes	Regroupement 4 20 au 23 octobre Rouen
2025	Visio 14 août	Visio 11 septembre	Visio 9 octobre	Visio 6 novembre
	Novembre	Décembre	Janvier	Février
	Regroupement 5 17 au 20 novembre Sablé-sur-Sarthe	Regroupement 6 15 au 18 décembre Stade Nantais	Regroupement 7 12 au 15 janvier US Tours	Regroupement 8 9 au 12 février Rouen
	Visio 4 décembre	Visio 8 janvier	Visio 5 février	Visio 5 mars
	Mars	Avril	Mai	Juin
	Regroupement 9 9 au 12 mars RC Vannes	Regroupement 10 6 au 9 avril US Tours	Regroupement 11 4 au 7 mai Rennes	Regroupement 12 1er au 4 juin Sablé-sur-Sarthe
	Visio 2 avril	Visio 30 avril	Visio 28 mai	Certification 9 et 10 juin
	Septembre			Ligue Rugby PDL
	Rattrapage 14 septembre Ligue Rugby PDL	+ Accompagnement individuel 65 heures. + Formation à distance 99 heures sur Mood		



DÉBOUCHÉS

Le DEJEPS Educateur Sportif mention Rugby à XV permet de devenir :

- Entraineur de rugby
- Coordonnateur de projet
- Responsable de centre de formation au sein d'un club ou d'une fédération
- Responsable école de rugby
- Cadre technique pour la fédération sportive, une ligue régionale ou un comité départemental
- Formateur ou enseignant dans le domaine de l'animation du rugby à XV
- Analyste vidéo ou statisticien pour une équipe de rugby professionnelle

STATUT

En alternance:

- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation

En initial:

Autofinancement

Autres financements:

• Eligible au CPF (Compte Professionnel de Formation)

Nous contacter pour tout autre type de financement

CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Être âgé de 18 ans
- Être titulaire du PSC1 ou d'un titre équivalent
- Attester d'une pratique minimum de deux saisons sportives au sein d'une équipe de rugby à XV évoluant en compétition
- Justifier d'une expérience d'encadrement d'une équipe (école de rugby, jeune ou sénior) en rugby à
 XV pendant au moins une saison sportive

Sont dispensés d'attester d'une expérience d'encadrement d'équipe les personnes titulaires du brevet fédéral "Ecole de Rugby" ou " Découverte Initiation" ou "Développement". Sont dispensés de l'ensemble des exigences préalables les personnes titulaires du Brevet Fédéral "optimisation" du CQP "Moniteur de Rugby à XV" ou "Technicien Sportif de Rugby à XV", du BPJEPS spécialité "activités sports collectifs" mention "rugby à XV" ou du BPJEPS "rugby", du BEES 1er degré Rugby à XV.





Dossier d'inscription:

Le dossier de pré-inscription est à compléter en ligne au plus tard le lundi 10 mai 2025 délai de rigueur, il est accessible ci-dessous :

ADMISSION

Épreuves de sélection :

Les candidats qui remplissent les conditions d'accès à la formation, sont convoqués aux épreuves de sélection le 2 juin 2025. Les épreuves de sélection se dérouleront le à la Ligue Régionale de Rugby des Pays de la Loire (19 avenue Jacques Cartier, 44800 Saint-Herblain).

Déroulement des épreuves de sélection :

Chaque stagiaire devra produire un document vidéo avec son (les interventions de l'entraineur doivent être audibles) à transmettre lors de l'inscription le 10 mai au plus tard, au format mp4, comprenant un entraînement avec sa fiche de préparation (libre choix du thème de la séance). La vidéo doit durer 30 minutes maximum (pas de coupure lors des séquences animées). La fiche séance doit être fidèle au déroulement de l'entraînement filmé. L'entraînement doit être composé d'au moins 2 séquences avec des effectifs différents (collectif total, collectif réduit, collectif homme/homme). Une des deux situations doit développer les ressources tactiques et techniques des joueurs, joueuses. Elle se base sur une opposition avec un effectif d'un minimum de 5 contre 5.

Entretien individuel:

- Présentation personnelle
- Cadre d'alternance
- Motivation(s) et attente(s)
- Évaluation des compétences en lien avec la vidéo
- Questions réponses

DATES À RETENIR

- Dossier de préinscription à compléter en ligne au plus tard le 10 mai 2025.
- Les épreuves de sélection se dérouleront le 2 juin 2025 à la Ligue Régionale Pays de Loire.
- La formation se déroule du 7 juillet 2025 au 10 juin 2026.
- Le positionnement sera effectué du 7 au 10 juillet 2025.

CERTIFICATEUR

Certification professionnelle délivrée par Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques - Enregistrée au RNCP sous le n°4863.





COMMENT S'INSCRIRE?

#1 Je candidate sur le formulaire en ligne.

#2 Je suis recontacté par un membre de l'équipe pour convenir d'un entretien de candidature.

#3 Je passe mon entretien afin de valider mon projet de formation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Mobilité à l'étranger

Avez-vous pensé à travailler à l'étranger ? Il est possible d'obtenir une reconnaissance de diplôme dans un autre pays. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site France Education International

Accessibilité de la formation

Référent handicap : Elise PIEDELEU - elisepiedeleu@craf2s.fr Accessibillité des locaux - Accessibilité de la formation





